



Beraterprofil

Mein Selbstverständnis als Beraterin und Coach

Zentrale Leadership-Qualitäten sind heute nicht mehr an klassischen Führungsmodellen orientiert, sondern bedeuten die Fähigkeit, Menschen zu inspirieren und Veränderung zu bewirken. Je komplexer und dynamischer die Arbeitswelt, desto mehr sind Executives mit ihrer ganzen Person gefordert: Die eigene Persönlichkeit wird wesentliches Instrument von wirksamem Handeln und ist damit erfolgsentscheidend.

Im Coaching unterstütze ich Sie, Ihre Persönlichkeitsressourcen gezielt zu aktivieren, damit Sie kongruent in Ihrer Rolle und in Übereinstimmung mit sich selbst die bestmögliche Wirksamkeit entfalten können. Dabei verstehe ich mich als ermutigende Impulsgeberin und erfahrene Prozessbegleiterin – bereit, auch schwierige strategische Fragen mit Ihnen zu bearbeiten. Mir geht es darum, Sie in Ihrer Leadership-Kompetenz und professionellen Präsenz zu stärken und Sie so in Ihrer Karriere voran zu bringen.

Berufserfahrung und Ausbildung

• Berufserfahrung

- ▶ 20+ Jahre als Executive Coach & Beraterin, seit 2006 Spezialisierung auf Leadership-Entwicklung
- ▶ Führende Mitarbeit in einem Beratungs- und Forschungsinstitut mit den Schwerpunkten psychologische Diagnostik, Krisenmanagement und Resilienz (9 Jahre)
- ▶ Medienpräsenz als Expertin für Persönlichkeitsentwicklung und Resilienz in TV und Radio (7 Jahre).
- ▶ Systemisch-psychologische Beratung und Vorstandsarbeit im Bereich berufliche Rehabilitation (5 Jahre)
- ▶ Lehrauftrag: Systemische & diagnostische Verfahren, Krisen-Coaching (Fachhochschule Zürich, 5 Jahre nebenberuflich)

• Hochschulabschluss

- ▶ Interdisziplinäres Studium (Psychologie, Soziologie, Rechtslehre und Theologie) an der Hochschule RauhesHaus, Hamburg

• Approbation

- ▶ Staatliche Anerkennung nach dem Psychotherapeuten-Gesetz (PsychThG).

Lara Winkler Coaching



Uhlenhorster Weg 37
D-22085 Hamburg
+49 40 - 41 35 43 30
+49 (0)175 20 90 94 0

l.winkler@kreative-impulse.de
info@lara-winkler-coaching.de
www.lara-winkler-coaching.de

Seite 2

Beraterprofil

• Zertifikate / Weiterbildungen

- Transaktionsanalytischer Coach & Beraterin (DGTA) – tiefenpsychologisch/systemisch
- Zürcher Ressourcen Modell ZRM (Institut für Selbstmanagement und Motivationsforschung, Universität Zürich ISZM®)
- GPoP®-Coach & Beraterin (Golden Profiler of Personality, Analyse von Persönlichkeits-Präferenzen)
- LINC Personality Profiler (LPP) Instrument zur Analyse und Beschreibung der Persönlichkeit
- Entwicklungskonzepte der Persönlichkeit aus Sicht der Neurowissenschaften (Prof. Dr. Dr. Roth, Universität Bremen)
- Systemische Organisationsberatung (Professio Stuttgart)
- Beratungskompetenz in Change-Management-Prozessen (Professio Stuttgart)
- Systemische Interventionen in OE-Beratungsprozessen (Beratergruppe Neuwaldegg)

• Branchenerfahrung

Industrie- und Handelsunternehmen – IT-Branche – Finanzsektor – Werbeagenturen – Energiewirtschaft – Versicherungen – Wissenschaftliche Forschungseinrichtungen – Fernseh- und Rundfunkanstalten – Beratungsunternehmen

• Mitgliedschaft in Berufsverbänden

- Mitglied der Psychotherapeuten-Kammer Hamburg PTK-HH;
- DGTA (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)

Arbeitsschwerpunkte

Coaching und Beratung

- Executive- und Leadership-Coaching; Persönlichkeits-Coaching für Führungskräfte und Talents
- Female Leadership- und Aufstiegs-Coaching für Frauen
- Karriere-Coaching; Assessment Center Vorbereitung
- Neuorientierung; Transition-Coaching/„ Die ersten 100 Tage“
- Sparring und Beratung zu strategischen Themen für Executives
- Selbstkompetenz bei Stress / Burn-Out-Vorbeugung

Einige Referenzen

Beiersdorf AG – Brauerei Beck – Drägerwerk AG – ECCO – E.ON Kundenservice-Netz – E.ON SE – Gebr.Heinemann – Hauni AG – Hansainvest – Hamburger Senat – Helm AG – Johnson & Johnson Deutschland – Jungheinrich AG – Montblanc – MOIA – Nordex – Provinzial Versicherungen – Ronald Berger – RTL – Steelco – Sysmex – Tchibo – Tesa – OTTO – Unilever Deutschland – Wintershall DEA AG – ZDF