

Lara Winkler Coaching



Uhlenhorster Weg 37
D-22085 Hamburg
+49 40 - 41 35 43 30
+49 (0)175 20 90 94 0

l.winkler@kreative-impulse.de
info@lara-winkler-coaching.de
www.lara-winkler-coaching.de

Seite 1

Beraterprofil

Mein Selbstverständnis als Beraterin und Coach

Mit der digitalen Transformation verändern sich die Anforderungen an Führungskräfte grundlegend. Zentrale Leadership-Qualitäten sind nicht mehr an klassischen Führungsmodellen orientiert, sondern bedeuten die Fähigkeit, Menschen zu inspirieren und Veränderung zu bewirken. Je komplexer und dynamischer die Arbeitswelt, desto mehr sind Executives mit ihrer ganzen Person gefordert: Die eigene Persönlichkeit wird wesentliches Instrument von wirksamem Handeln und ist damit erfolgsentscheidend.

Im Coaching unterstütze ich Sie, Ihre Persönlichkeitsressourcen gezielt zu aktivieren, damit Sie kongruent in Ihrer Rolle und in Übereinstimmung mit sich selbst die bestmögliche Wirksamkeit entfalten können. Dabei verstehe ich mich als ermutigende Impulsgeberin und erfahrene Prozessbegleiterin – bereit, auch schwierige strategische Fragen mit Ihnen zu bearbeiten. Mir geht es darum, Sie in Ihrer Leadership-Kompetenz und professionellen Präsenz zu stärken und Sie so in Ihrer Karriere voran zu bringen.

Berufserfahrung und Ausbildung

• Berufserfahrung

- ▶ Systemisch-psychologische Beratung und Vorstandsarbeit im Bereich berufliche Rehabilitation und Weiterqualifizierung (5 Jahre)
- ▶ Forschung, Diagnostik, Psychotherapie in einem interdisziplinären Beratungsinstitut (zeitweise Teamleitung, 9 Jahre)
- ▶ Lehrauftrag für systemisch-diagnostische Verfahren an der FH-Zürich (5 Jahre)
- ▶ Pressesprecherin einer öffentlich-rechtlichen Organisation (6 Jahre)
- ▶ Repräsentanz in Expertensendungen in Rundfunk und Fernsehen (7 Jahre)
- ▶ Dozentin und Ausbilderin im Osterberg-Institut der Karl-Kübel-Stiftung (10 Jahre)
- ▶ Coaching-, Beratungs- und Trainertätigkeit seit 1985
- ▶ Selbständig als Executive-Beraterin und -Coach seit 1999

• Aus- und Weiterbildungen

- ▶ interdisziplinäres, sozialwissenschaftlich ausgerichtetes Studium der Psychologie, Soziologie, Rechtslehre und Theologie an der Hochschule RauhesHaus in Hamburg
- ▶ Transaktionsanalyse – tiefenpsychologisch und systemisch
- ▶ Zürcher Ressourcen Modell /ZRM® bei Dr. Maja Storch (Institut für Selbstmanagement und Motivationsforschung an der Universität Zürich ISZM®)
- ▶ Wirksame Entwicklungskonzepte der Persönlichkeit aus Sicht der Neurowissenschaften bei Prof. Dr. Dr. Roth (Universität Bremen)
- ▶ Systemische Organisationsberatung (Professio Stuttgart)
- ▶ GPOP® – Präferenztest zur Stärken-Bestimmung (Golden Profiler of Personality)
- ▶ Beratungskompetenz in Change-Management-Prozessen (Professio Stuttgart)

Lara Winkler Coaching



Uhlenhorster Weg 37
D-22085 Hamburg
+49 40 - 41 35 43 30
+49 (0)175 20 90 94 0

l.winkler@kreative-impulse.de
info@lara-winkler-coaching.de
www.lara-winkler-coaching.de

Seite 2

Beraterprofil

- **Approbation**
 - Staatliche Anerkennung nach dem Psychotherapeuten-Gesetz (PsychThG)
- **Zertifikate**
 - Zertifizierte Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)
 - Zertifizierte GPOP®-Beraterin (Golden Profiler of Personality; erweiterte Form des MBTI®)
- **Branchenerfahrung**

Industrie- und Handelsunternehmen – IT-Branche – Finanzsektor – Werbeagenturen – Energiewirtschaft – Versicherungen – Wissenschaftliche Forschungseinrichtungen – Fernseh- und Rundfunkanstalten – Beratungsunternehmen
- **Mitgliedschaft in Berufsverbänden**
 - Psychotherapeuten-Kammer Hamburg PTK-HH
 - DGTA (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)

Arbeitsschwerpunkte

Coaching und Beratung

- Executive- und Leadership-Coaching; Persönlichkeits-Coaching für Führungskräfte und Talents
- Female Leadership- und Aufstiegs-Coaching für Frauen
- Karriere-Coaching; Assessment Center Vorbereitung
- Neuorientierung; Transition-Coaching/„ Die ersten 100 Tage“
- Sparring und Beratung zu strategischen Themen für Executives
- Selbstkompetenz bei Stress / Burn-Out-Vorbeugung
- GPOP® – Präferenztest zur Stärken-Bestimmung (Golden Profiler of Personality)

Einige Referenzen

Beiersdorf AG – Brauerei Beck – Blohm & Voss – Drägerwerk AG – ECCO –
E.ON Kundenservice-Netz – Gebr.Heinemann – Hauni AG – Info AG –
Johnson & Johnson Deutschland – Jungheinrich AG – Montblanc – MOIA –
Tchibo – McCann-Erickson – Nordex Energy – OTTO – Unilever Deutschland –
Provinzial Versicherungen – Helm AG – Tesa AG – Hamburger Senat – ZDF ...