



## Berater-Profil

Seite 1

### Ausbildung und Berufserfahrung

#### • Aus- und Weiterbildungen

- Sozialwissenschaftliches Hochschulstudium (Diplom);
- Ausbildung in Transaktionsanalyse und systemischer Transaktionsanalyse;
- Persönlichkeits-Coaching auf der Grundlage der Transaktionsanalyse;
- Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell bei Maja Storch (Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich);
- Persönlichkeitsanalyse mit dem Golden Profiler of Personality GPOP®;
- Selbstmanagementtraining mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®);
- Systemische Organisationsberatung;
- Beratungskompetenz in Change-Management-Prozessen;
- Gruppendynamische Kompetenz;
- Regelmäßige eigene Supervision und Weiterbildung.

#### • Zertifikate

- Zertifizierte Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse);
- Zertifizierte GPOP®-Beraterin (Golden Profiler of Personality; erweiterte Form des MBTI®).

#### • Approbation

- Staatliche Anerkennung nach dem Psychotherapeuten-Gesetz (PsychThG).

#### • Berufserfahrung

- Systemisch-psychologische Beratung im Bereich Erwachsenenbildung (5 Jahre);
- Systemische Interventionsdiagnostik, Coaching, Beratung in einem interdisziplinären Beratungsinstitut (zeitweise Teamleitung, 9 Jahre);
- Pressesprecherin einer öffentlich-rechtlichen Organisation (5 Jahre);
- Freie Mitarbeit in Rundfunk und Fernsehen (7 Jahre);
- Trainerin und Ausbilderin im Osterberg-Institut der Karl-Kübel-Stiftung (10 Jahre);
- Lehtërtätigkeit an der FLK Zürich FH (5 Jahre);
- Coaching-, Beratungs- und Trainertätigkeit seit 1985;
- Selbständig als Beraterin und Coach

#### • Mitgliedschaft in Berufsverbänden

- Mitglied der Psychotherapeuten-Kammer Hamburg PTK-HH;
- DGTA (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)

#### • Special

Intensiv-Coaching für Frauen  
Selbstmanagement mit Limbic Painting® und dem Zürcher Ressourcen Modell:  
Entschlossen eigenen Ziele verwirklichen – selbstsicher und mit Leichtigkeit  
(1,5 Tage; Infos siehe [www.coaching-limbic-painting.de](http://www.coaching-limbic-painting.de))

#### • Branchenerfahrung

Industrie- und Handelsunternehmen – IT-Branche – Finanzsektor – Werbeagenturen – Energiewirtschaft –  
Wissenschaftliche Forschungseinrichtungen – Fernseh- und Rundfunkanstalten – Beratungsunternehmen.



## Berater-Profil

Seite 2

### Arbeitsschwerpunkte

#### Coaching und Beratung

- Führungs- und Persönlichkeitscoaching; Aufstiegs-Coaching für Frauen;
- Neuorientierungs- und Visions-Coaching; Transition-Coaching/„ Die ersten 100 Tage“;
- Selbstkompetenz bei Stress / Burn-Out-Vorbeugung; Beratung für Manager;
- Supervision für Coaches und Berater sowie für HR-Manager mit Beratungsfunktion;
- Erarbeiten eines umfassenden Persönlichkeitsprofils auf der Grundlage des GPOP®.

### Mein Selbstverständnis als Beraterin und Coach

Jeder Mensch trägt die inneren Ressourcen in sich, die es ihm ermöglichen, Herausforderungen zu meistern und Ziele, die er sich in Beruf und Leben gesetzt hat, auch gegen Widerstände, zu erreichen. Menschen aktiv zu unterstützen, ihre Stärken und Potenziale zu erschliessen und erfolgreich in Handlung umzusetzen, steht im Fokus meiner Arbeit als Coach.

In meiner Rolle als Coach und Beraterin verstehe ich mich als wertschätzende ZuhörerIn, als ermutigende Impulsgeberin und als erfahrene Prozessbegleiterin - bereit, auch schwierige Fragen klärend zur Sprache zu bringen. Mir geht es darum, Sie in Ihrem Selbstvertrauen, in Ihrer Rollenwirksamkeit und in Ihrer Entscheidungssicherheit zu stärken.

### Was mich erfolgreich macht

Ich verfüge über ein fundiertes psychologisch-beraterisches Wissen; über eine versierte Analyse- und Erkenntnisfähigkeit von erfolgsrelevanten Entwicklungspotenzialen bei Menschen und über einen reichen Erfahrungsschatz als Beraterin und Coach.

### Einige Referenzen

Beiersdorf AG • Brauerei Beck GmbH • Blohm & Voss GmbH  
Deutsche Unilever GmbH • Drägerwerk AG • E.ON Kundenservice-Netz GmbH  
Gebr. Heinemann • Hauni AG • Info AG • Johnson & Johnson Deutschland  
Jungheinrich AG • McCann-Erickson Hamburg • Montblanc Deutschland GmbH  
Nordex Energy GmbH • Otto GmbH • RWE Innogy GmbH • Tchibo GmbH  
Tesa AG • Hamburger Senat • Zweites Deutsches Fernsehen ...